

Nørre Nisum Skole- og Børneunivers Politikker

Kost- og måltidspolitik

De overordnede politikker for Lemvig Kommune gælder også for Nørre Nisum Skole- og Børneunivers, og de danner udgangspunkt for nedenstående kost- og måltidspolitik.

I Nørre Nisum Skole- og Børneunivers' hverdag skal der være fokus på

- at skabe sunde kostvaner hos børn og unge med henblik på fremme af sundhed og velvære.
- at fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.
- at fremme elevernes viden om og forståelse for kostens betydning.
- at forebygge kostrelaterede sygdomme på længere sigt.
- at eleverne har forskellige behov, traditioner, muligheder mv. i forbindelse med måltider.

Skolens madordning er et tilbud til alle elever

- hvor eleverne sikres mulighed for at kunne købe sunde spise- og drikkevarer til den billigst mulige pris.
- hvor eleverne oplever sund og varieret kost, som er spændende og tiltrækkende.
- hvor produkterne lever op til Fødevarestyrelsens anbefalinger på kostområdet – dette medfører bl.a. intet salg af sodavand, slik og chips.
- hvor produktionen af madvarerne overholder fødevarelovens krav til behandling og salg af fødevarer.
- hvor skolen gør en særlig indsats for at skabe en sund kultur omkring spisepauserne.

Forældre kan ved henvendelse til skolen blive orienteret om grundprincipperne bag den mad, børnene kan købe, når de er i skole samt hvilke ingredienser, der bruges til maden.

Børneuniversets Kostpolitik og måltidspolitik

Råvarer:

Vi bestræber os på at basisprodukterne er økologiske. –mel, gryn og mælk

Vi bruger årstidens grøntsager og frugter

**Drikkevarer.**

Der tilbydes vand og mælk. Saft kun ved særlige lejligheder

Måltider.

Der tilbydes morgenmad frokost og eftermiddagsmad.

Til morgenmad tilbydes: Havregrød, havregryn, rugbrød, fuldkornsknækbrød, smør og ost.

Frokostmåltidet er hovedmåltidet for alle børn. Vi får varm mad 3 gange om ugen og rugbrød (kold mad) 2 gange om ugen.

Eftermiddagsmaden matcher frokosten: har de fået rugbrød til frokost er det ikke rugbrød til eftermiddagsmad.

Mellemmåltider:

Det er vigtigt at små børn spiser ofte. Derfor henstiller vi til, at alle børn medbringe frugt til eget forbrug, som så kan spises når de er sultne.

Slik og kage:

Hører ikke til i hverdagen, men tilbydes i små mængder ved særlige lejligheder.

Diætkost skal være ordineret af en læge. I tilfælde af komplicerede diæter kan det være nødvendigt at maden medbringes hjemmefra.

Vi udviser respekt for andre kultur/religioners kostvaner.

Måltidspolitik

For at skabe tryghed, ro og god stemning spises frokostmåltidet i mange små grupper, hvor de samme børn og voksne spiser sammen hver dag. I de fleste grupper har børnene faste pladser ved bordet. Børnene skal smage på al slags mad, men behøver ikke spise sig mæt i noget de ikke bryder sig om. Vi sørger for at der er valgmuligheder, så der er noget alle kan lide.

Vedtaget i skolebestyrelsen d. 29.04.19

Jens Jørn Porup
skoleleder

Mikael Holbæk Bertelsen
formand for skolebestyrelsen